

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



З.В.Манджиева

Меню на 13 октября 2021 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	240
	Чай с сахаром	180/10	138,9
	хлеб пшеничный	30/40	72/96
	масло сливочное (порциями)	10	76
обед			
	Капуста тушеная	60	25,9
	Суп гречневый	200/10	126,26
	Макароны отварные	200	219
	Гуляш	70	104,5
	Компот из сухофруктов	180	55,8
	Хлеб пшеничный	30/40	72/96
полдник			
	чай	150	52,08
	бисквит	70	177,82
ужин			
	плов из риса с изюмом	250	381,8
	чай с сахаром	200/10	49,16
	Хлеб пшеничный	30/40	72/96
ИТОГО			2131/2179